

LA MINDFULNESS INCONTRA IL COACHING.

Come superare la paura del cambiamento e prosperare nel business.



A CHI È RIVOLTO:

Imprenditori e liberi professionisti in special modo, ma anche Artigiani, Commercianti, Manager, CEO ed in generale e, per estensione, tutti coloro i quali ricoprono ruoli di responsabilità in azienda.

COSA SI OTTIENE:

Attraverso questo workshop mettiamo in grado i partecipanti di conoscere cosa sono la Mindfulness e il Coaching, due metodologie innovative in grado di sviluppare un maggior grado di consapevolezza delle risorse personali e dell'azienda e strumenti utili ad affrontare il cambiamento, trasformando la paura in una risorsa efficace per fissare nuovi obiettivi e raggiungere risultati personali e dell'azienda.

ARGOMENTI TRATTATI:

Cosa sono la mindfulness ed il Coaching e come possono migliorare:

La riduzione dello stress e sviluppo dell'intelligenza emotiva;

Gestione e risoluzione dei conflitti in azienda;

L'efficacia della leadership;

Come porsi gli obiettivi e raggiungere i risultati;

Comunicare se stessi e l'azienda;

Come affrontare il cambio generazionale

DATA E ORARI WORKSHOP:

GIOVEDÌ 14 SETTEMBRE

Inizio workshop ore 19.30

Break ore 20.45

Termine workshop 22.30

Il break sarà gentilmente offerto dalla start up innovativa Hesalis

Relatori:



Matteo Rizzo - *Life, Business & Team Coach*

Operatore Progetto Gaia-Kirone Mindfulness psicosomatica del Villaggio Globale-Bagni di Lucca e membro dell'European Professional Coaching Association. È un Coach professionista formatosi presso la scuola Coaching PNL & Training e Master Practitioner di Programmazione Neuro-Linguistica, certificato dalla society of NLP™. Specializzato in Life e Business Coaching affianca le persone e le aziende nella definizione dei propri obiettivi e scoperta delle risorse necessarie per affrontare il cambiamento.



Savino Tupputi – *Trainer of NLP, Business & Team Coach*

Fondatore della Scuola di Formazione Coaching PNL & Training e Vice-Presidente European Professional Coaching Association. È un Coach Professionista e Trainer di Programmazione Neuro-Linguistica, certificato dalla society of NLP™. Specializzato nel Business, Life e Sport Coaching, affianca le aziende, le persone e gli sportivi nei processi di cambiamento per migliorare i loro risultati. Esperto di Team Coaching e gestione dei conflitti, ha studiato ipnosi presso l'Erickson Institute di Torino. La formazione prende forma di azione, attraverso i concreti esempi che mette in campo e che consentono ai partecipanti di toccare con mano l'immediato valore degli strumenti trasmessi.

Evento organizzato con il patrocinio di:



www.assocoach.eu



www.coachingpnl.training

Sponsor:

